



**Propozycja programu minutowego**

**Miting rzutowy Chorzów**

**20.04.2024 r.**

**UWAGA ! Ważenie sprzętu 8:40**

|              |                           |                         |
|--------------|---------------------------|-------------------------|
| <b>9:30</b>  | <b>Rzut oszczepem K+M</b> |                         |
| <b>10:40</b> |                           | <b>Rzut młotem K</b>    |
| <b>10:40</b> | <b>Pchnięcie kulą M</b>   |                         |
| <b>11:30</b> |                           | <b>Rzut młotem M</b>    |
| <b>12:30</b> |                           | <b>Rzut dyskiem K+M</b> |
| <b>12:35</b> | <b>Pchnięcie kulą K</b>   |                         |